



Le Tambour Tapping est un métissage entre des techniques ancestrales chamaniques et l'EFT, il repose sur 3 piliers:

1 EFT libère le corps physique et les corps subtils de toutes les énergies stagnantes, qui créent blocage et stress, grâce à cette première étape la circulation énergétique s'harmonise ; la clarification des émotions permet de prendre du recul.

2 Le tambour agit en trame de fond, le son fait vibrer tout le métabolisme et les corps énergétiques, il tempère la prédominance du mental ce qui permet au cerveau intuitif de prendre sa place.

3 Le cercle sacré, appelé « Roue Médecine » dans la tradition amérindienne, a pour fonction de nous aider, grâce à un rituel Universel précis et simple, à sortir de nos conditionnements inconscients pour nous connecter à la puissance du moment présent, le vortex s'ouvre et nous entraîne alors vers notre potentiel de co-créateur de vie.

Ces 3 étapes permettent aux intentions personnelles de se concrétiser tout naturellement dans la vie quotidienne, sans «combat», car ni le combat ni le désir de «maîtriser» ne sont nécessaires lorsque l'excès de Stress a été évacué et que la personne a retrouvé son axe....

Dans ces 3 pistes audio, Mark vous propose des tapplings accompagnés par le Tambour Shamanique: elles peuvent être écoutées séparément selon vos besoins du moment.

Vous trouverez en format word un exemplaire de l'échelle USE (Unités Subjective de l'Expérience) *Hartmann 2009*

Vous apprendrez, avec ces trois audios, à faire monter votre taux vibratoire, à canaliser votre intention, et à vivre l'instant présent, source infinie de créativité, d'abondance, et de plénitude émotionnelle.

Piste. 1

Tambour Tapping pour préparer les séances d'EFT, par l'apaisement du cerveau et de l'ensemble du corps énergétique.

Cette piste est destinée à la relaxation, elle vous permet de lâcher le stress de manière à atteindre l'intensité 0 sur l'échelle SUE, quelques soient les défis que vous avez à vivre en ce moment.

Vous devez d'abord éliminer l'excès de stress qui fait écran aux réels blocages émotionnels que le tambour vous permettra alors de contacter pour les transmuter.

Les phrases négatives feront alors tout naturellement place aux affirmations positives utilisées sur la 3ème piste, pour évoluer vers l'intensité + 10 sur l'échelle SUE..

Piste 2:

Ouverture du Cercle Sacré par les énergies des 4 horizons, pour créer l'axe central qui fait de l'homme une antenne dressée entre terre et ciel.

Entrez dans le Cercle Sacré du Tambour Tapping...

Cette piste active votre respiration, aligne votre corps énergétique, équilibre les hémisphères Gauche et Droit de votre cerveau de manière favoriser les perceptions intuitives.

Cette piste peut être utilisée pour favoriser l'enracinement avant de commencer la journée ou pour préparer des évènements importants (prise de parole en Public, entretiens professionnels, assurer des rendez vous délicats.)

Piste 3:

Tambour Tapping pour dépasser l'intensité zéro (sur l'échelle USE) afin de vibrer résonance avec son potentiel créateur d'abondance.

Cette piste favorisera les émotions l'intensité de vos émotions positives jusqu'à vous propulser vers le + 10 et au delà sur l'échelle SUE.

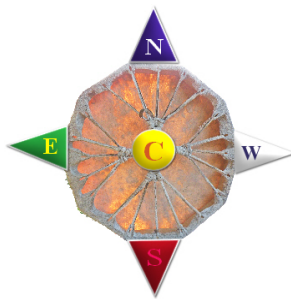
Elle est conçue pour vous aider à contacter en vous la source de toutes vos audaces, celle qui vous permettra de faire taire votre juge intérieur; vous fera dépasser toutes vos croyances limitatives et les jugements d'autrui, stimulera votre créativité printanière ; votre énergie de motivation pourra ainsi s'exprimer à n'importe quel moment tout au long de l'année.

Vos affirmations activeront les mécanismes de la Loi de l'Attraction et vous apportera l'abondance à tous les niveaux.

N'hésitez pas à me poser vos questions sur: [Tambour Tapping blog page](#) :

Ou par mail: mark@i-c-j.com

Je vous invite à utiliser vos propres mots, ceux qui correspondront avec exactitude à ce que vous vivez en ce moment, ils accompagneront les mouvements de votre énergie qui circule dans votre corps à sa guise. .



Tambour Tapping
par
Mark Robertson

www.i-c-j.com