

Pas assez

J'ai l'intention de me connecter au divin en moi et toute son abondance.

J'ai l'intention de me libérer de ce problème de manque définitivement dès à présent.

Même si j'ai peur de manquer, je m'accepte avec cette peur. C'est normal d'avoir peur de manquer si on a eu l'impression de manquer par le passé.

Ce qui est rassurant c'est que je ne suis pas la seule.

Même si j'ai peur de ne jamais pouvoir guérir de ce manque, j'accepte que c'est une pensée limitante et vu mon parcours , cela n'est pas étonnant. Et si j'aimais être bloquée dans les problèmes, dans ce problème ?

Même si j'ai cet état d'esprit de manque, je choisis d'être consciente de mon abondance et de toutes mes richesses.

Je suis habituée à penser à tout ce qui manque.

Je n'ai pas assez d'argent

Nous n'avons pas assez d'argent.

Le gouvernement n'a pas assez d'argent.

Les banques n'ont pas assez d'argent.

Les entreprises n'ont pas assez d'argent.

Je suis cernée par le manque.

J'ai des tas de scénarios imaginaires de manque.

J'imagine le pire.

J'ai un manque de tout.

Je n'ai pas assez de temps.

Je n'ai pas assez d'amis.

Je n'ai pas assez dormi.

Je n'ai pas assez de repos.

Je ne fais pas assez d'exercices.

Je ne fais pas assez de bénéfices.
Je ne travaille pas assez.
Je n'ai pas assez d'amour
Je n'ai pas assez de tendresse.
Je n'ai pas assez de vacances ni de repos.
Et puis j'aime bien être bloquée.
Pourquoi changer un programme qui est en place
depuis si longtemps ?
Et pourquoi pas ?

*Focalisez vous sur ce qui vous manque le plus !...
Ce qui vous active le plus. Fermez les yeux et
pensez à cela. Faites en sorte que ce soit vraiment
très désagréable.*

*CAROLINE Page 2 4/04/16 Si vous avez une
image, augmentez la clarté et les détails.*

*Si vous avez une voix, augmentez le son, une
émotion, augmentez l'intensité et les sensations
dans votre corps.*

Je libère et je lâche, tous les traumas et les
souvenirs, toutes les images, tout ce que je me dis
et tout ce que j'entends au sujet du manque.

Je libère et je lâche ce mot manque.

Je libère et je lâche toutes les colères, tristesses,
sentiment d'impuissance, tous les désespoirs tous
les découragements, tous les sentiments de
d'humiliation, toutes les peurs, inquiétudes en lien
avec le manque.

Je libère et je lâche toutes les malédictions, tous
les attachements au manque.

C'est normal d'avoir ressenti cela.

Ce n'est plus obligatoire aujourd'hui.

Je m'ouvre à la possibilité d'être en paix avec le
manque et le « pas assez. »

Pourquoi suis je libre de ce sentiment de manque ?
Pourquoi puis je combler ce manque par moi-même ?

Pourquoi suis je libre de ces images, émotions, pensées et sensations ?

Pourquoi ai-je une révélation au sujet de tout ce que j'ai déjà ?

Pourquoi suis je si comblée finalement ?

Je me souviens de moment de plénitude.

Je me souviens de moment d'abondance.

Je me connecte avec l'onde de plénitude et d'abondance universelle.

Pourquoi ai-je un sentiment d'accomplissement ?

Pourquoi suis je connectée avec le divin en moi et toute son abondance ?

Toujours plus

J'ai l'intention de quitter cette course à toujours plus.

Même si j'ai toujours envie de plus, j'ai l'impression que c'est le but du jeu, je m'accepte malgré ça.

Même si tout est conçu dans une logique d'en avoir toujours plus et je suis le mouvement général, je me pardonne et je demande pardon à tous ceux que je blesse à cause de cela.

Même si je n'envisage pas ce que serait ma vie sans la poursuite d'un but pour en avoir plus, je m'accepte dans ce paradoxe et cette réflexion.

Je choisis de me reconnecter à ma mission de vie et mon être intérieur.

Je choisis d'être dans le moment présent

Et si je portais uniquement mon attention sur ma mission et mon cœur ?

J'ai envie de toujours plus,
C'est le but du jeu, non ?
Il faut toujours en avoir plus.
La société de consommation fonctionne comme
cela.
J'ai été élevée dans cette logique.
J'aime avoir de nouvelles choses.
J'aime avoir plus de choses.
Mais c'est sans doute quand je suis frustrée ou en
manque et que je ne suis pas en connexion avec
mon être intérieur que j'aime être dans cette
course effrénée.
Je ne sais pas comment me défaire de ces
habitudes et m'en détacher.
Que va-t-il se passer si nous arrêtons tous d'en
vouloir plus ?
Plus de consommation, plus de revenus.
Tout va s'écrouler.
Je libère et je lâche toutes mes peurs que tout
s'écroule. X 2
Je libère et je lâche tous mes scénarios
catastrophes
Et si c'était pour un mieux ?
Et si les choses allaient se faire en douceur ?
Et si en se préparant, la transition allait se faire
facilement ?
Et si le monde était en train de changer pour un
mieux ?
Mais non sûrement pas.
Et si on arrêtait de dépenser tous ensemble ?
Et si on décrétait un jour de non dépense
national ?
Et si on créait un jour de jeûne national d'anti
consommation?

Je choisis de me reconnecter à ma mission de vie et mon être intérieur.

Je choisis de me reconnecter à l'essentiel.

Je choisis de me connecter au courage.

Je me souviens de moment de courage.

Je choisis d'être dans le moment présent.

C'est comme ça.

J'ai l'intention de me connecter à ma puissance intérieure en toutes circonstances.

Même si je suis résignée, ce monde ne va certainement pas changer, je m'ouvre à la possibilité que cela change.

Même si je ne vois pas comment il peut changer,

Et si il fallait simplement imaginer le meilleur ?

Et si le changement commençait par moi ?

Même si je n'ai pas envie de sortir de mon confort pour que le monde change, je m'accepte avec ma paresse et je choisis de passer à l'action.

Je suis résignée.

Ce monde ne va certainement pas changer.

Je ne vois pas comment il peut changer.

Je ne vois pas comment ma situation financière peut changer.

Et s'il suffisait de tapoter sur toutes mes croyances et mes blocages ?

Je n'ai pas de courage.

Je n'ai pas envie de sortir de mon confort.

Je me sens paresseuse et résignée.

Je vais devoir aller à contre courant.

Je suis la seule qui veut du changement.

Je libère et je lâche toutes mes peurs.
Et si je n'étais pas la seule ?
Et si je regardais les gens et les initiatives autour
de moi qui y arrivent ?
Et si il fallait juste un projet fort et motivant ?
Je demande à mon inconscient et mon ange
gardien de me mettre sur ma route des personnes
ou un projet.
Et si je pouvais être à la base de ce projet ?
Je choisis de voir que les choses se font pas à pas.
Je m'ouvre à la possibilité que cela change.
Je m'ouvre à toutes les possibilités.
Pourquoi un monde possibilités s'offre-t-il à moi ?
Je me connecte à la meilleure partie de moi-
même.
Je choisis d'imaginer un monde meilleur.
Je choisis de passer à l'action.
J'ai l'intention de m'imprégner de ma puissance
intérieure.

Alors si vous avez envie de continuer l'aventure
avec moi, vous pouvez bénéficier de mon atelier
gratuit prospérité sur le lien guerir-eft.com en
vous connectant au blog et vous recevrez mon
guide prospérité. Merci et à bientôt.

Caroline Dubois