

**Sophie MERLE**

# **Aïe, aïe, mes aïeux, quel malheur !**

**Libérez-vous avec l'EFT de la tyrannie que vos  
aïeux exercent inconsciemment sur vous et  
rayonnez de bonheur en ce monde !**



**Un ouvrage bonus de la série proposée par le Congrès virtuel 2016  
de l'EFT accompagné de son enregistrement audio.**

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---



## Sophie MERLE

**Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de "EFT-Psychologie énergétique", "EFT et Feng Shui", "Procédé quantique JEcommande", "EFT-Tape, tape... Commande!" éditions Dervy (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).**



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---



Abonnement gratuit au courrier régulier  
"Psychologie Quantique avec Sophie Merle"  
[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## Mise en garde

*Avant d'utiliser les techniques énergétiques présentées dans cet ouvrage, veuillez lire attentivement ce qui suit:*

**Nous vous invitons à consulter un spécialiste en cas de sérieux problème physique ou émotionnel. Encore à un stade expérimental, la responsabilité de l'utilisation des techniques énergétiques présentées dans cet ouvrage repose entièrement sur ceux qui s'en servent.**

**AVIS IMPORTANT :** Le matériel pédagogique présenté dans cet ouvrage ne peut être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme que soit (livres, articles, publications, séminaires, forums, CD, DVD, MP3 files, etc.), sans le consentement par écrit de Sophie Merle.

Contact : [www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

\*\*\*\*\*

**Sophie MERLE - Congrès virtuel EFT 2016**

**Sujet de la conférence :**

**"Aïe, aïe, mes aïeux, quel malheur !"**

*Libérez-vous avec l'EFT de la tyrannie que vos aïeux exercent inconsciemment sur vous et rayonnez de bonheur en ce monde!*

**Vous trouverez plus loin un protocole de tapping (muni d'un enregistrement audio que vous pouvez télécharger en cliquant sur le lien fourni) dont l'objectif est de transformer une foule d'aspects particulièrement douloureux du bagage de données ancestrales dont nous héritons automatiquement de nos parent en naissant, y incluant tout voeu de pauvreté, maléfices et sortilèges.**

\*\*\*\*\*

**Table des matières ...**



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## Table des matières

Mise en garde ...	4
La vie nous est dictée mot pour mot...	7
Jouer avec la vie...	9
Les blessures "universelles" ...	13
Lien vers l'enregistrement audio du protocole ...	18
Protocole de tapping ...	19
Autre ouvrages par Sophie MERLE...	35



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## **La vie que nous menons nous est dictée mot pour mot.**

Nous pensons avoir un vrai libre-arbitre dans la vie. Ce qui n'est pas tout à fait vrai. En réalité, loin s'en faut. La plupart du temps, sinon continuellement, nous vivons en automates sous les ordres de programmes insérés dans la machinerie créative de notre vie.

Notre existence au complet s'organise autour de programmes inconscients qui décident à eux seuls de tout ce qui s'y trouve, si trouvait et si trouvera immanquablement encore à moins de savoir comment transformer la donne. Autrement dit, comment y remettre bon ordre.

On nous répète à satiété qu'il faut changer ses pensées pour changer sa vie. Certes, mais comment faire quand un programme déjà en place nous en empêche rigoureusement comme c'est d'ailleurs pratiquement toujours le cas ?

Oui, comment faire quand des pensées déjà existantes dans le processus créatif de notre vie s'y opposent fermement ? Faut-il entrer en conflit ? Entamer la bagarre ?

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

Notre vie et les programmes qui la gouvernent nous sont imposés depuis l'instant de notre conception. Nous naissons avec telles cartes en mains et pas d'autres. C'est notre jeu à nous. Ce sont les cartes de notre destinée. Un héritage de données qui nous incitent dès le départ à voir la vie d'une certaine façon. Ce qui veut dire en clair que nous n'avons pas voix au chapitre à moins de nous éveiller de l'endormissement dans lequel nous sommes innocemment plongés.

Disposés depuis toujours à exprimer certains traits plutôt que d'autres, à faire nôtres des idées sans y réfléchir à deux fois, à observer à l'aveugle des comportements qui nous viennent tout naturellement, nous voici au final prisonniers d'une vie que nous bâtissons dans l'ignorance de ce qui se passe "par derrière". Un endroit où justement il se passe de drôles de choses...

D'où pensez-vous que les abominables souffrances que l'humanité endure depuis que le monde est monde émanent? Exactement de là, de l'insertion automatique dès la conception de programmes qui s'activent inconsciemment dans notre vie. Pas gai, n'est-ce-pas ? Ainsi bonjour le libre-arbitre !



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## Jouer avec la vie selon les règles qu'elle nous impose

La vie nous impose des règles que nous ne pouvons modifier. Notre coeur bât sans besoin qu'on s'en mêle, notre digestion s'effectue d'elle-même, et ainsi de suite pour toutes nos fonctions dites naturelles.

La vie se charge personnellement d'une multitude de tâches qui nous maintiennent automatiquement en vie. C'est son rôle. Et de là à dire que la vie n'a pas besoin de nous pour nous faire vivre, il n'y a qu'un pas...

La vie, c'est la chose la plus magnifique qui soit ou la plus horrible qui soit. La vie c'est la vie. Elle est neutre, sans le moindre état d'âme sinon le désir de continuer à vivre. Ce qu'elle fera avec ou sans nous. Mais avec nous, c'est mieux !

La vie particulière que nous expérimentons au quotidien se forme à partir de données dites quantiques parce qu'issues du champ créatif universel où seule l'énergie (*qui est pure conscience*) existe. Une énergie qui donne corps à la matière, qui en établit la configuration précise.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

L'énergie forme non seulement les caractéristiques particulières à la matière dans son infinie variété, mais donne aussi corps à nos ressentis par rapport à tout ce qui se passe dans notre monde physique, y compris nos dialogues intérieurs en compagnie des émotions qui en émanent.

Rien n'existe dans l'univers qui ne soit intimement lié à des données informationnelles de nature quantique, y compris notre bagage de souffrances ancestrales que l'on se passe inconsciemment de génération en génération depuis la nuit des temps.

Ainsi et pour jouer avec les règles que la vie nous impose, ou les déjouer, il faut tout d'abord les connaître, sans quoi rien n'est possible.

Si nous naissons nantis d'une propension naturelle à voir le monde d'une certaine façon, si nous arrivons sur terre déjà munis de programmes qui nous propulsent d'instinct vers la vie que nous menons, nous possédons aussi de nos jours les moyens scientifiquement prouvés de pouvoir les transformer.

Nous ne sommes plus à la merci de la transmission automatique de données ancestrales qui nous gâchent la vie sans que nous ne puissions rien y faire.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

Grâce notamment aux découvertes sensationnelles qui font la renommée d'une nouvelle science nommée l'Épigénétique, nous savons à l'heure actuelle que ce n'est pas notre héritage génétique qui décide de nos grandes misères dans la vie, mais notre état d'esprit.

Or évidemment, c'est un peu comme le serpent qui se mord la queue. Si nos programmes inconscients nourrissent notre état d'esprit à notre insu consciente, comment le changer si celui-ci est dûment programmé d'avance et qu'il s'impose à nous déjà formé ?

Ah ! Ça c'est la bonne question...

Pour changer concrètement quoi que ce soit dans notre existence, y compris l'état d'esprit qui nous habite source de nos grandes misères dans la vie comme de nos joies les plus profondes, il nous faut impérativement pénétrer au sein de la machinerie créative de notre vie où sont automatiquement enfournés la myriade de programmes qui nous gouvernent sans qu'on en ait la moindre idée.

Nous naissons avec la joie chevillée au corps, une joie qui s'éteint hélas bien vite en raison de la transmission héréditaire de schémas de vie qui vont vite faire de nous des petits êtres malheureux sans plus aucun lien avec notre bonheur inné.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

Nos programmes de vie sont une réalité à laquelle nous pouvons remédier quand ils sont porteurs de souffrances, participant au bâti continu et à la consolidation de notre "corps ancestral de souffrance", cadeau involontaire de nos parents qui en ont eux-mêmes subit les méfaits au cours de leurs propres vies.

Mais grâce au ciel, nous avons maintenant les moyens, comme ici avec le tapping de l'EFT, de dissoudre ces schémas à la racine, empêchant ainsi nos descendants d'en souffrir également. Autrement dit, il s'agit bien là d'une oeuvre humanitaire ... ♡



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## Les blessures "universelles"

Notre "Corps ancestral de souffrances" hérité de naissance érige automatiquement en nous une foule d'idées et de croyances douloureuses sur la vie, colorant d'office notre manière bien distincte de percevoir ce qui nous entoure, nous faisant inconsciemment adopter des comportements qui s'y adaptent à la perfection. De là toutes nos misères...

Ces blessures dites "universelles" parce que propres à tous les peuples, forment des croyances qui à leur tour forment des situations qui en reflètent concrètement les données, mot pour mot. Elles incitent la mise en oeuvre inconsciente de situations et comportements spécifiques aux retombées extraordinairement douloureuses de par leur façon d'attirer mystérieusement à nous ce qu'on craint le plus.

Une croyance s'accompagne toujours de preuves concrètes. C'est d'ailleurs de cette façon qu'elle s'ancre toujours mieux dans notre vie, qu'elle devient notre propre vérité. Croire par exemple que le monde est dangereux et le voilà qui nous en donne toutes les preuves voulues...

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

Nous faisons involontairement perdurer une foule de croyances qui nous viennent du fond des âges sans nous douter qu'elles nous ont été transmises de force. Et que nous n'avons pas à en souffrir comme c'était le cas pour tous ceux de notre lignée ancestrale, à commencer par nos parents et grand-parents. Donc de là effectivement toutes nos misères, d'autant plus que tout se joue inconsciemment faisant de nous dès le départ de parfaites victimes de la vie.

Mais ça c'était avant.

Maintenant ce n'est plus du tout pareil.

Nous savons dorénavant comment consciemment accéder aux données génétiques qui nourrissent notre "corps ancestral de souffrance" et comment il est en réalité facile de s'en défaire dès que l'on s'éveille de l'endormissement dans lequel l'humanité est plongée depuis si longtemps.

En voici un petit échantillon que nous avons tout intérêt à ôter au plus vite de la machinerie créative de notre vie pour nous garer de leurs effets pervers :

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

- Croire que le monde est dangereux.
- Croire que les forces du mal priment en ce monde.
- Croire que l'on n'est nulle part vraiment en sécurité.
- Croire que la vie est difficile.
- Croire que rien n'est jamais acquis d'avance.
- Croire qu'il faut toujours se battre dans la vie.
- Croire que tout à un prix.
- Croire que les étrangers menacent nos biens.
- Croire qu'on peut tout perdre à tout instant.
- Croire qu'on ne peut faire confiance à personne.
- Croire qu'il faut se plier à la loi du plus fort.
- Croire qu'on est quelqu'un de mauvais qui mérite d'être châtié(e), opprimé(e) ou persécuté(e).
- Croire que l'on est sans défense contre le mal.
- Croire qu'il est inutile d'espérer un monde meilleur.
- Croire que rien n'ira jamais mieux pour soi.
- Croire que l'on est poursuivi(e) par le mauvais sort.
- Croire que l'on est malchanceux dans la vie.
- Croire que les épreuves sont inévitables.
- Croire que rien ne peut empêcher le malheur.
- Croire que l'on est destiné(e) à la pauvreté.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

- Croire que c'est moral d'être pauvre.
- Croire que les riches sont des gens malhonnêtes.
- Croire que le dénuement matériel est une vertu.
- Croire que l'argent est sale.
- Croire que seuls les pauvres entrent au Paradis.
- Croire qu'il faut donner sans rien attendre en retour.
- Croire qu'on doit s'oublier dans la vie.
- Croire que c'est égoïste de s'occuper de soi.
- Croire que l'on est destiné(e) à vivre sans amour.
- Croire que l'on est un être mauvais.
- Croire que l'on est toujours en tort.
- Croire que les autres ont raison de nous rejeter.
- Croire que l'on mérite d'être maltraité(e) par autrui.
- Croire que l'on n'a pas le droit de satisfaire ses propres besoins.
- Croire que les autres savent mieux ce qui est bon pour soi.
- Croire que la chair est impure.
- Croire que les désirs charnels mènent en enfer.
- Croire en un Dieu répressif et vengeur.



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

- Croire que notre code génétique est immuable.
- Croire que nous n'avons aucun pouvoir de décision sur l'activité de nos gènes.
- Croire que notre destinée est toute tracée d'avance.
- Croire que l'on est passé à côté de sa vie.
- Croire que l'on est condamné(e) à vivre dans la misère affective et matérielle.
- Croire que rien ne peut changer pour le mieux.
- Croire que personne n'est jamais là pour nous aider.
- Croire que rien ne vaut la peine d'être essayé.
- Croire que l'on court toujours à l'échec.
- Croire que l'on manquera toujours de l'essentiel.
- Croire que l'on ne possède aucun pouvoir sur sa vie.
- Croire que l'on est faible et sans défense.
- Croire que Dieu nous a abandonné(e).

Et la liste peut continuer ad infinitum selon le vécu particulier de chacun. N'importe quelle situation déplaisante dans notre vie a pour racine une ou plusieurs croyances qui lui donnent corps. Sans croyances, une situation ne peut pas exister.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

Le hic, c'est que nous héritons inconsciemment d'une somme astronomique de croyances que nous ne pouvons dénicher qu'en contemplant consciemment ce qu'elles produisent de façon nette et concrète dans notre existence. De là l'importance de ne pas jouer à l'autruche en refusant de voir le "négatif".



\*\*\*\*\*

**Lien vers l'enregistrement audio du protocole :**

<https://www.hightail.com/download/ZWJVWGJEQzdoMIZBSXNUQw>

\*\*\*\*\*

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

## Protocole de tapping

Le protocole de tapping que je vous propose plus loin, outre de nettoyer à la racine tout voeu de pauvreté nous ayant été légué par un ancêtre, ainsi que les maléfices et sortilèges dont l'un d'eux a pu être victime au cours de son existence et nous transmettre par voie génétique, le traitement s'occupe précisément de transformer des schémas de vie qui sont sources de difficultés que l'on pourrait qualifier d'universelles.

Ce sont des blessures de nature ancestrale qu'un grand nombre de gens à travers le monde portent en eux. D'évidence, toutes les blessures citées ne s'appliqueront pas directement à vous personnellement ni à la vie que vous menez. Mais cela ne veut pas dire qu'un de vos aïeux n'en aura point souffert, transmettant les blessures en question aux générations futures en vous épargnant au passage.

Au cas où vous noteriez une correspondance entre une blessure citée et ce que vous expérimentez vous-même en terme de retombées difficiles dans votre vie, je vous recommande de refaire le protocole en entier tous les jours sur une période de 21 jours.

**Lien vers l'enregistrement audio du protocole :**

<https://www.hightail.com/download/ZWJVWGJEQzdoMIZBSXNUQw>

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

## **Mise en route du protocole**

J'ai conçu le protocole de tapping que nous allons faire en utilisant uniquement les points situés sur la main. Pour rappel ceux-ci sont :

Le point Karaté.  
Le point du pouce.  
Le point de l'index.  
Le point du majeur.  
Le point de l'annulaire.  
Le point de l'auriculaire.

Ayez aussi de l'eau à portée de la main. Lorsque l'on fait ce genre de travail il faut boire de l'eau à profusion car cela aide à éliminer physiquement les toxines que le tapping évacue de notre système énergétique.

Et voilà, nous commençons...

Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde ... Puis une autre encore ... Puis une autre encore...

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

### **Point Karaté :**

- J'ai acquis une foule de croyances venues du fond des âges qui me rendent la vie bien difficile. Ces croyances sont issues d'un bagage de souffrances ancestrales que l'on se passe inconsciemment de génération en génération dans nos familles respectives et dont j'ai hérité d'office de la mienne au moment de ma conception. Et j'en souffre comme mes parents en ont souffert, mes grands-parents, leurs propres parents, et ainsi de suite en remontant aussi loin que ma lignée familiale le permet. Cependant et à l'encontre de mes ancêtres, de nouvelles connaissances scientifiques révolutionnaires m'autorisent désormais à changer la donne. Il se trouve que je suis en réalité un être puissant qui est en mesure de contrôler l'effet négatif des données génétiques dont j'ai hérité et qui produisent à mon insu consciente les grandes souffrances que j'endure en ce monde.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point du pouce :** Je suis en réalité un être puissant.

**Point de l'index :** Je suis un être fort.

**Point du majeur :** Je suis un être robuste.

**Point de l'annulaire :** Je suis un être aventureux.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

**Point de l'auriculaire :** J'aime qui je suis.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point Karaté :**

- Ma vie se construit selon des programmes dont j'ai hérité de mes parents à l'instant de ma conception. Les circonstances bonnes ou mauvaises dans lesquelles je suis né(e) proviennent de données quantiques auxquelles j'ai adhéré avant ma naissance. J'aime cette idée. J'aime l'idée d'être un être puissant qui façonne sa réalité physique à un niveau d'existence qui se trouve hors du temps.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point du pouce :**

- Je suis en réalité un être multidimensionnel qui vit simultanément sur plusieurs plans d'existence.

**Point de l'index :**

- Je construis ma vie depuis le tréfonds de mon être.

**Point du majeur :**

- Je suis un être fondamentalement fort et puissant.

**Point de l'annulaire :**

- Je ne suis que pure conscience à la base.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

**Point de l'auriculaire :**

- J'aime qui je suis en réalité.  
*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Nous reprenons le tapping ...*

**Point Karaté :**

- Les sciences nouvelles nous enseignent des faits révolutionnaires encore ignorés ou rejetés par le plus grand nombre. Mais moi j'ai l'esprit ouvert. Je comprends intuitivement que la porte de la liberté vient de s'ouvrir tout grand. Et je m'y engage sans crainte. Un monde nouveau est en train de surgir du néant. Un néant bouillonnant de vie où tout prend sa source. Et même si la vie est remplie de profonds mystères, moi j'aime cette vie. Le monde est un endroit magique.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Nous reprenons le tapping ...*

**Point du pouce :** Je suis en réalité un être étonnant.

**Point de l'index :** Je possède des facultés surprenantes.

**Point du majeur :** Je suis quelqu'un de puissant.

**Point de l'annulaire :** Je vis dans un monde merveilleux.

**Point de l'auriculaire :** Je suis un être merveilleux.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration*

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

*lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point Karaté :**

- Ma véritable existence se trouve en réalité ailleurs que sur terre. Ici je ne fais que jouer une partition de vie avec mon corps pour allié. Mon corps est mon véhicule terrestre. Un engin magnifique qui répond fidèlement aux ordres qui lui sont fournis depuis un poste de commande qui réside lui aussi ailleurs que sur terre. Ma véritable nature est quantique. La véritable nature de mon corps est quantique. Nous sommes lui et moi pure conscience et nous promenons ensemble dans cette vie, lui attendant de moi de lui dire ce qu'il doit faire pour me la rendre aussi belle et agréable à vivre que possible. Mais moi, pris(e) par le jeu de la vie sur terre, j'en ai oublié ce devoir. Ainsi j'abandonne mon corps à lui-même, lui laissant automatiquement répondre aux idées limitées sur la vie issues de mon bagage de souffrances ancestrales. Et plus rien ne va plus. Aïe, aïe, mes aïeux, quel malheur !

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Nous reprenons le tapping ...*

**Point du pouce :** Je vis sous la domination de mes aïeux.

**Point de l'index :** Mes aïeux ont la main-mise sur ma vie.



Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

**Point du majeur :** Je laisse mes aïeux me diriger.

**Point de l'annulaire :** Je suis victime de leur sort.

**Point de l'auriculaire :** Et tout ça, bien involontairement.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point Karaté :**

- Ceux qui sont arrivés sur terre avant moi se sont occupés de me mouler à leurs idées et à leurs croyances afin que j'adopte le même genre de comportement et puisse facilement m'insérer dans la communauté qu'ils formaient. Et j'ai bien appris ma leçon. J'ai appris d'eux à limiter mes ambitions. J'ai appris d'eux à avoir peur de l'avenir, peur de la mort, peur de la maladie. J'ai appris d'eux à vivre dans l'insécurité et à me méfier de tout. Et j'ai surtout appris d'eux que la souffrance et les épreuves font partie de la vie. Et tout comme eux, je souffre aussi de manques insoutenables. De générations en générations nos blessures sont identiques. Nous souffrons involontairement des mêmes maux.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

**Point du pouce** : Je vis sous la domination de ceux qui sont arrivés sur terre avant moi.

**Point de l'index** : Je vis sous la domination des idées et croyances qu'ils m'ont inculquées.

**Point du majeur** : Je vis sous la domination de peurs, de craintes et de terreurs que je trouve normal d'éprouver en ce monde.

**Point de l'annulaire** : Je vis involontairement sous la domination de croyances mensongères.

**Point de l'auriculaire** : Je vis involontairement sous le jouc d'un carcan d'idées qui m'étouffent chaque jour davantage.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point Karaté :**

- J'ai appris à respecter des idées et des croyances jamais remises en question. J'ai appris à me plier à des diktats sans y voir de malice. J'ai appris à avoir foi en des concepts qui font de moi quelqu'un qui doit lutter dans la vie et se battre pour tout. J'ai appris que la maladie peut vous tomber dessus à tout moment. J'ai appris que les richesses sont difficiles à acquérir et encore plus à conserver. J'ai appris que l'amour n'est pas donné à tout le monde. J'ai appris que la vie est injuste. Et j'ai surtout appris

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

que je suis fondamentalement un être qui subit sa vie et son hérité sans aucun moyen de contrôle sur sa destinée. En somme j'ai appris comment profondément souffrir dans la vie. J'ai dûment appris comment être la victime de ma vie plutôt que son alliée.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point du pouce :** Je suis pourtant un être puissant.

**Point de l'index :** Je suis pourtant un être invincible.

**Point du majeur :** Je suis pourtant un être inattaquable.

**Point de l'annulaire :** Je suis en réalité un être divin.

**Point de l'auriculaire :** Je suis en réalité un être qui vit fondamentalement hors de ce monde.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point Karaté :**

- Je suis quelqu'un de fondamentalement différent de ce que la plupart d'entre-nous croyons être en ce monde. Je suis en réalité quelqu'un qui est en liaison perpétuelle avec l'aspect supérieur de son être, avec cette partie de moi-même qui observe ma vie et ma façon de la mener sans jamais intervenir y compris dans mes moments de pire

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

souffrance. Ceci parce que je m'en suis séparé(e) mentalement. Ceci parce que je m'en suis éloigné(e) sans même le réaliser consciemment. Ceci parce que jamais personne ne m'a appris que mes racines reposent dans un terreau nourrissant d'où je peux puiser tout ce qui m'est nécessaire pour m'épanouir à fond dans la vie. Je suis un être qui en réalité possède les facultés de cesser les affres sous lesquelles la vie de mes aïeux a pris place et de m'offrir en remplacement une vie magnifique où le bonheur et l'abondance matérielle viennent à moi tout naturellement, sans frein et sans limites.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

### **Point Karaté :**

- Je peux me libérer des effets nuisibles sur la qualité de ma vie du bagage de souffrance ancestrale dont j'ai hérité à la naissance et j'impose à présent mes demandes au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière tel qu'il m'est donné de pouvoir le faire de par ma nature fondamentalement divine. J'effectue tout simplement ce qu'il me revient de faire suivant les découvertes révolutionnaires de la science de

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

l'épigénétique dont les tenants disent clairement que nous avons le devoir impératif de prendre l'entière responsabilité de notre existence puisque nous ne sommes d'aucune façon victimes de notre hérédité.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ...*

**Point Karaté :**

- Ainsi je commande au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière, l'annulation immédiate, complète et permanente de tous les programmes génétiques qui s'avèrent contraire à mon expansion heureuse dans le domaine de l'argent et de l'abondance matérielle, effaçant de ma vie l'impact de tout voeu de pauvreté émis par moi-même ou par n'importe lequel de mes ancêtres sur toutes les générations qui me précèdent.
- Je commande simultanément l'annulation de tout ce qui freine ou bloque mes possibilités de connaître l'amour en ce monde, y incluant l'impact de tout voeu d'isolement et de punition, de célibat et de chasteté, émis par moi-même ou par

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

n'importe lequel de mes ancêtres sur toutes les générations qui me précèdent

- Conjointement je commande le retrait immédiat, complet et permanent de toute forme d'entité négative ayant pris place dans mon champ énergétique ainsi que dans mon environnement physique, tels que chez moi, sur mon lieu de travail ou dans ma voiture. Tout ce qui nuit de n'importe quelle façon à ma santé physique, émotionnelle, mentale ou spirituelle se désagrège en cet instant à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence pour ne plus jamais revenir me perturber pour toutes raisons qui soient, y compris l'accord désormais nul de n'importe quelle partie de moi-même.

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis reprenez le tapping ..*

**Point du pouce :**

- Je suis en réalité un être qui est en droit de connaître pleinement l'abondance en ce monde. Et j'en fais dorénavant état ouvertement dans la paix, l'amour et la lumière.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"

**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

**Point de l'index :**

- Je suis en réalité un être qui est en droit de connaître pleinement la paix en ce monde. Et j'en fais dorénavant état ouvertement dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

**Point du majeur :**

- Je suis en réalité un être qui est en droit de connaître pleinement la santé en ce monde. Et j'en fais dorénavant état ouvertement dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

**Point de l'annulaire :**

- Je suis en réalité un être qui est en droit de connaître pleinement l'amour en ce monde. Et j'en fais dorénavant état ouvertement dans la grâce et l'aisance, la paix et la lumière.

**Point de l'auriculaire :**

- Je suis en réalité un être qui est en droit de s'exprimer pleinement en ce monde. Et j'en fais dorénavant état ouvertement dans la paix, l'amour et la lumière.

Et voilà.

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
**Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !**

---

*Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis une autre... et une autre encore...et buvez un grand verre d'eau. Et si possible continuez à en boire à profusion dans les heures qui vont suivre.*

**En conclusion ...**





Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## Vous voici maître de votre destinée plutôt que victime de votre hérédité !



Et c'est de tout coeur que je vous souhaite une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits en ces temps de profonde transformation humaine.

Je vous dis à très bientôt lors d'un prochain courrier "Psychologie Quantique" auquel vous pouvez vous abonner gratuitement ici [www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---

## Ouvrages par Sophie MERLE

**Procédé quantique "JEcommande"**. Éditions Médicis (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (Le Club).

**Méthode "EFT-Tape, tape...Commande!"** Éditions Médicis (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (Le Club).

**"EFT - Psychologie énergétique"**. Éditions Médicis (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (Le Club).

**"EFT et Feng Shui"**. Éditions Médicis (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (Le Club).

**"FENG SHUI : L'outil de l'harmonie pour réussir sa vie"**. Éditions Dervy et Grand Livre du Mois (Le Club).

**"Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées."** Éditions du Rocher 1997 (édition épuisée en instance de réédition).

**Nombreux autres titres disponibles sous format électronique (pdf, mp3) sur le site des éditions du soleil dirigé par Sophie MERLE :**  
[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

Sophie MERLE - Congrès EFT 2016 - ouvrage bonus "Aïe, Aïe, mes Aïeux, quel Malheur!"  
Libérez-vous de la tyrannie qu'exercent sur vous vos aïeux et rayonnez de bonheur en ce monde !

---



**Merci de votre présence ici  
et à bientôt !**