



## PROCOLE EFT

### Bon matin créateur

Le protocole pour vous créer une journée merveilleuse,  
une semaine merveilleuse et une vie merveilleuse !!

**Prête ?**  
**Oui ?**  
**Alors, c'est parti !**

DT : J'ai merveilleusement bien dormi  
DS : Je suis parfaitement reposée et en pleine forme  
CO : Je suis reconnaissante pour cette journée qui s'annonce radieuse  
SO : Cette journée est magnifique  
SN : Je suis calme et détendue  
CM : Je suis pleine d'énergie et en pleine santé  
CL : Je suis en paix, je vis pleinement mon bien-être  
SB : Je m'apprécie et je m'aime  
SP : J'aime toutes les parties de mon corps

DT : J'aime ma silhouette  
DS : Je suis unique et magnifique  
Co : Telle que je suis, je suis parfaite  
SO : Je suis joyeusement libre d'être qui je suis pleinement  
SN : J'apprends à m'aimer chaque jour et je m'aime  
CM : Je suis à l'aise dans mon corps et j'en prends soin  
CL : J'ai un corps magnifique et en pleine santé  
SB : Je croque la vie à pleines dents  
SP : L'Univers prend soin de moi dans tous les aspects de la vie

*Petite pause, respirez amplement,  
buvez quelques gorgées d'eau*

DT : Je cultive mon épanouissement et mon accomplissement  
DS : Je suis sur le bon chemin  
CO : D'ailleurs, je suis au bon endroit au bon moment  
SO : Je sais que je suis parfaitement accordée avec la danse de l'Univers  
SN : Je suis parfaitement en sécurité  
CM : Je m'ouvre à toutes les merveilles qui viennent à moi aujourd'hui  
CL : J'ai de très bonnes idées tout au long de la journée  
SB : Je fais confiance à mon intuition créatrice  
SP : Je choisis toujours le meilleur en étant parfaitement responsable de ma vie

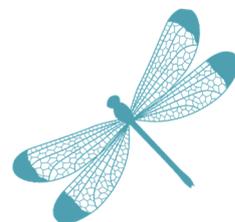
DT : Je suis consciente de mes qualités  
DS : Je réussis tout ce que j'entreprends  
CO : Ma vision intérieure est claire et ciblée  
SO : Mon esprit et mon âme sont parfaitement alignés  
SN : Je suis heureuse de croiser des personnes enrichissantes  
CM : Je suis à l'aise avec les autres. Ils me respectent  
CL : Je suis accueillante avec les autres que je respecte  
SB : Je suis à ma place  
SP : Je donne et je reçois



*Faites une pause respiration quand vous en sentez le besoin,*

DT : Je choisis d'être pleine d'amour pour moi aussi  
DS : Je me pardonne tous mes trébuchements et je les aime  
CO : Je Suis  
SO : Je guéris en ce moment  
SN : Je rayonne la bonne humeur  
CM : J'ai confiance en la vie  
CL : Je crée en focalisant mon intention  
SB : Je laisse venir à moi le meilleur sans effort  
SP : Je suis toujours en phase avec l'abondance de l'Univers

- DT : J'aime prendre ma vie en main  
DS : Je suis riche de tout ce qui est là pour moi  
CO : L'argent vient à moi par des voix insoupçonnées et se manifeste dans ma vie  
SO : Je lâche prise et me laisse porter par l'Univers  
SN : Je suis une belle femme  
CM : Je suis une déesse  
CL : Je suis la source de la Vie  
SB : Je ressens de la gratitude pour tout ce qui vient à moi  
SP : Mon cœur déborde de bonheur



**Pour conclure, tapotez sur tous les points de la main en répétant :**

Merci aujourd'hui  
Merci Moi  
Merci la Vie

*Les bonnes idées :*

Pour cibler directement où VOUS en avez besoin, personnalisez vous-même cette ronde.

**Définissez VOTRE affirmation positive que vous saupoudrez  
à plusieurs endroits dans la ronde**

et/ou

**Créez une ou plusieurs affirmations positives  
à tapoter suivant VOS besoins.**

*Et plus encore :*

Pour influencer véritablement votre inconscient en profondeur  
et commencer à voir de la magie arriver dans votre vie :

**Reprenez ce protocole tous les matins pendant 21 jours.**

Source : <http://www.carolineburel.com>