



PROTOCOLE EFT

Bon matin créateur

Le protocole pour vous créer une journée merveilleuse,
une semaine merveilleuse et une vie merveilleuse !!

Prête ?
Oui ?
Alors, c'est parti !

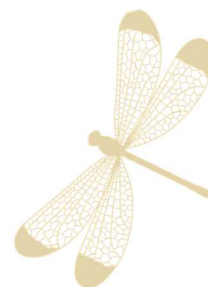
DT : J'ai merveilleusement bien dormi
DS : Je suis parfaitement reposée et en pleine forme
CO : Je suis reconnaissante pour cette journée qui s'annonce radieuse
SO : Cette journée est magnifique
SN : Je suis calme et détendue
CM : Je suis pleine d'énergie et en pleine santé
CL : Je suis en paix, je vis pleinement mon bien-être
SB : Je m'apprécie et je m'aime
SP : J'aime toutes les parties de mon corps

DT : J'aime ma silhouette
DS : Je suis unique et magnifique
Co : Telle que je suis, je suis parfaite
SO : Je suis joyeusement libre d'être qui je suis pleinement
SN : J'apprends à m'aimer chaque jour et je m'aime
CM : Je suis à l'aise dans mon corps et j'en prends soin
CL : J'ai un corps magnifique et en pleine santé
SB : Je croque la vie à pleines dents
SP : L'Univers prend soin de moi dans tous les aspects de la vie

*Petite pause, respirez amplement,
buvez quelques gorgées d'eau*

DT : Je cultive mon épanouissement et mon accomplissement
DS : Je suis sur le bon chemin
CO : D'ailleurs, je suis au bon endroit au bon moment
SO : Je sais que je suis parfaitement accordée avec la danse de l'Univers
SN : Je suis parfaitement en sécurité
CM : Je m'ouvre à toutes les merveilles qui viennent à moi aujourd'hui
CL : J'ai de très bonnes idées tout au long de la journée
SB : Je fais confiance à mon intuition créatrice
SP : Je choisis toujours le meilleur en étant parfaitement responsable de ma vie

DT : Je suis consciente de mes qualités
DS : Je réussis tout ce que j'entreprends
CO : Ma vision intérieure est claire et ciblée
SO : Mon esprit et mon âme sont parfaitement alignés
SN : Je suis heureuse de croiser des personnes enrichissantes
CM : Je suis à l'aise avec les autres. Ils me respectent
CL : Je suis accueillante avec les autres que je respecte
SB : Je suis à ma place
SP : Je donne et je reçois



Faites une pause respiration quand vous en sentez le besoin,

DT : Je choisis d'être pleine d'amour pour moi aussi
DS : Je me pardonne tous mes trébuchements et je les aime
CO : Je Suis
SO : Je guéris en ce moment
SN : Je rayonne la bonne humeur
CM : J'ai confiance en la vie
CL : Je crée en focalisant mon intention
SB : Je laisse venir à moi le meilleur sans effort
SP : Je suis toujours en phase avec l'abondance de l'Univers

- DT : J'aime prendre ma vie en main
DS : Je suis riche de tout ce qui est là pour moi
CO : L'argent vient à moi par des voix insoupçonnées et se manifeste dans ma vie
SO : Je lâche prise et me laisse porter par l'Univers
SN : Je suis une belle femme
CM : Je suis une déesse
CL : Je suis la source de la Vie
SB : Je ressens de la gratitude pour tout ce qui vient à moi
SP : Mon cœur déborde de bonheur



Pour conclure, tapotez sur tous les points de la main en répétant :

Merci aujourd'hui
Merci Moi
Merci la Vie

Les bonnes idées :

Pour cibler directement où VOUS en avez besoin, personnalisez vous-même cette ronde.

**Définissez VOTRE affirmation positive que vous saupoudrez
à plusieurs endroits dans la ronde**

et/ou

**Créez une ou plusieurs affirmations positives
à tapoter suivant VOS besoins.**

Et plus encore :

Pour influencer véritablement votre inconscient en profondeur
et commencer à voir de la magie arriver dans votre vie :

Reprenez ce protocole tous les matins pendant 21 jours.

Source : <http://www.carolineburel.com>