

SE LIBÉRER DE VOS AMANTS

Chères amies,

Sachez qu'avec chaque partenaire qui a connu votre intimité, il s'est créé un lien énergétique. Ce lien reste actif jusqu'à ce que vous ayez fait le choix d'y mettre fin !

Dans le cas contraire, à chaque rapport sexuel, vous continuez d'alimenter toutes ces connexions, en nourrissant énergétiquement vos anciens partenaires.

Pour que ces liens disparaissent par eux-mêmes, il faudrait rester 7 ans sans rapport, pour qu'ils s'amenuisent et disparaissent. Mais par un réflexe de survie, vers la fin de cette période, ils vont stimuler votre désir afin d'être réactualisés pour un autre cycle de 7 années.

Aussi, je vous invite à vous libérer de ces empreintes selon l'une des 2 pratiques possibles ci-dessous. (Ou avec les 2.)

Pour retrouver votre liberté et votre énergie :

Dressez la liste de tous vos amants. Si les noms ne vous reviennent pas tous, rappelez-vous des situations, endroits, visages...

Ensuite vous avez le choix entre :

- Pratique chamanique avec le souffle.
- Pratique avec visualisation.

1. Pratique chamanique avec le souffle.

Par convention, le côté gauche représente le passé et le droit, le futur. Votre épaule gauche sera donc votre passé et la droite, votre futur.

Allez rechercher dans le passé, l'énergie que vous avez laissée chez chacun d'eux pour vous la rapproprier.

Comment ?

-Tournez la tête sur le côté gauche et inspirez profondément toutes les énergies laissées chez cet ex, bloquez l'inspire et tournez tranquillement la tête vers votre épaule droite pour souffler. Symboliquement vous vous rendez votre énergie.

Ne me demandez pas combien de fois vous devez le faire, c'est votre corps qui vous le dira. Il fera ce va et vient autant de fois qu'il sera nécessaire. Cela peut-être 2, 5, 10... fois. Quand le corps en aura assez de faire ce mouvement, c'est que vous aurez tout récupéré.

-Tournez la tête sur le côté droit et inspirez profondément toutes les énergies laissées par untel en vous, bloquez l'inspire et tournez tranquillement la tête vers votre épaule gauche pour souffler. Symboliquement vous rendrez à untel son énergie.

Idem, à faire autant de fois que nécessaire.

Ce nettoyage par le souffle est à faire pour tous les hommes de votre liste.

Cela concerne également le compagnon actuel. Lors de vos échanges corporels, celui-ci ne laisse pas que de bonnes vibrations en vous, selon son ses états de stress, colère, déprime...

2. Pratique avec visualisation.

Assise confortablement, fermez les yeux.

Imaginez-vous assise en tailleur, sur un cercle de couleur argent, dans votre dos un disque de couleur or.

En face de vous, à peu près à 3 mètres, un de vos amants est assis, dans la même situation.

Autour de vous deux, serpente comme un ruban de lumière bleue qui prend la forme d'un 8. Chacun de vous, étant assis dans une des boucles de ce 8. Il représente le lien énergétique qui vous maintient encore reliés. (Dessin A)

Choisissez un objet de lumière tranchant (*épée de lumière, ciseaux de lumière, sabre de Jedi...*) pour couper ce lien, au croisement du 8. Vous allez alors vous retrouvez chacun, indépendant, assis au milieu de votre cercle.

Pendant que vous tranchez le ruban, vous pouvez lui dire en conscience :

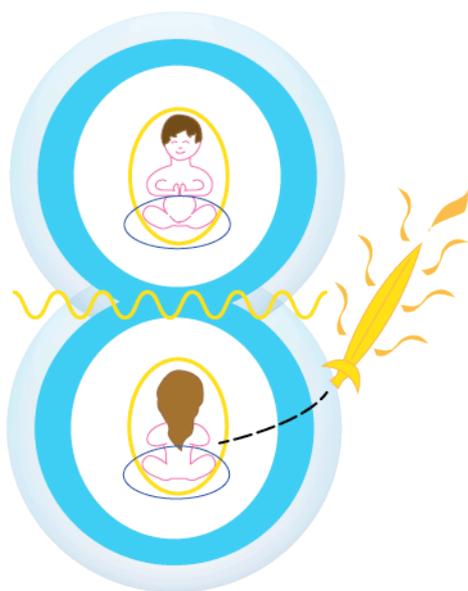
« Untel, je te rends ta liberté et je reprends la mienne maintenant. Et continue ton chemin comme je poursuis le mien. » (Dessin B)

Et regardez ce qui se passe. Soit il vous sourit, soit il gesticule et n'est pas d'accord. Si vous le sentez réagir, calmez-le.

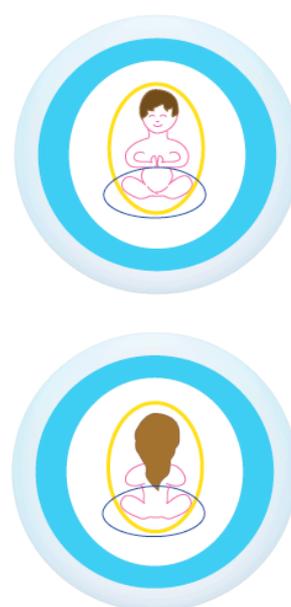
« Écoute untel, toi aussi tu es un être de lumière sur Terre, il est temps que tu te réveilles et que tu te prennes en main. Je t'ai assez nourri. Connecte-toi en conscience à l'énergie de la Terre et de la Source et deviens autonome. Moi à présent j'ai besoin de me recentrer pour continuer mon chemin. Merci à toi et bon voyage. »

À reproduire avec tous vos ex.

Vous pourrez ressentir différentes sensations dans le bas du corps : de la fraîcheur ; comme un courant ; plus légère ; plus dense...



Dessin A



Dessin B

Illustr Caroline Nguyen